

Согласовано

Директор школы 

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК

1-7 АПРЕЛЯ 2024



	Рацион	Выход	Эне... ценность		Выход	ценность
			1-4 кл.	5-11 кл.		
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			612,35		673,85	
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	295/2021	Горбуша отварная	65	82,00	65	82,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			526,00		547,00	
С Р Е Д А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			583,10		650,80	
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
				557,00		635,75
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	209/2021	Каша кукурузная	100	131,10	150	196,70
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			483,80		560,00	

Средняя калорийность дня по факту:

552,45**613,48**

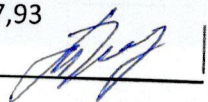
Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

552,83**610,00**

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнiryк Ю.А. Зав.производством: 

Согласовано

Директор школы _____



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

1-7 АПРЕЛЯ 2024

ПОНЕДЕЛЬНИК

Рацион		Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ЗАВТРАК					
260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	1-4 кл		5-11 кл	
457/2021	Чай с сахаром, молоком	150/5	113,20	150/5	125,60
574/2021	Хлеб пшеничный	200	64,80	200	64,80
		45	42,30	45	42,30
			220,30		232,70
ОБЕД					
157/2021	Овощи консервированные				
372/2021	Биточки куриные с маслом	70	44,70	70	44,70
256/2021	Макаронные изделия отварные	67	209,35	67	209,35
пром.	Сок	100	123,00	150	184,50
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	200	86,00	200	86,00
		45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			612,35		673,85

ВТОРНИК

ЗАВТРАК					
139/2021	Суп молочный с вермишелью				
575/2021	Хлеб пшеничный	250	200,30	250	200,30
457/2021	Чай с сахаром	40	92,70	40	92,70
		200	60,50	200	60,50
			353,50		353,50
пром.	Фрукт				
295/2021	Горбуша отварная	200	88,00	200	88,00
377/2021	Пюре картофельное	65	82,00	65	82,00
462/2021	Какао с молоком	150	105,00	180	126,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	200	94,00	200	94,00
		25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			526,00		547,00

СРЕДА

ЗАВТРАК					
260/2013	Каша молочная "Геркулес" с/м				
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	150/5	169,20	150/5	169,20
63/2021	Батон с сыром	200/5	68,20	200/5	68,20
		15/35	85,30	15/35	85,30
			322,70		322,70
ОБЕД					
148/2021	Овощи свежие				
327/2021	Гуляш мясной	70	7,70	70	7,70
205/2021	Каша рисовая	85	219,30	85	219,30
495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	100	135,40	150	203,10
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	200	84,00	200	84,00
		20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			583,10		650,80

ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с/м	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				300,10		301,90
	ОБЕД					
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
			557,00		635,75	

ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		272,30
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	209/2021	Каша кукурузная	100	131,10	150	196,70
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
			483,80		560,00	

Среднее значение за период:

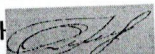
Средняя стоимость дня:


138,26

846,23

149,93


910,10

Технолог: Кушнирю 

Зав. производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы 

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ОБЕД

1-7 АПРЕЛЯ 2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	144/2013	Суп гороховый	200	93,90
	372/2011	Биточки куриные	90	255,90
	256/2011	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
			<u>709,70</u>	
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00
	295/2021	Горбуша отварная	90	113,60
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5
			<u>526,00</u>	
С Р Е Д А	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,50
	205/2021	Каша рисовая	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
			<u>761,70</u>	
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				<u>725,20</u>
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90
	пром.	Сыр	10	35,80
	209/2021	Каша кукурузная	150	196,70
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	90	172,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
			<u>744,50</u>	

Средняя калорийность дня по факту:

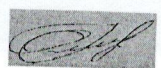
693,42

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

535,23

Средняя стоимость дня:

96,26

Технолог: Кушнирюк Ю.А. Зав. производством: 

Согласовано
Директор школы _____



ПОЛДНИКИ

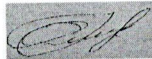
1-7 АПРЕЛЯ 2024

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				302,50
ВТОРНИК	утв	Круассан	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				300,50
СРЕДА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	пром	Сок фруктовый	200	98,00
				358,00
ЧЕТВЕРГ	утв.	Пицца Школьная	100	241,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				301,50
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	100/30	251,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				311,50

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

Согласовано
Директор школы 



МЕНЮ КАДЕТОВ


1-7 АПРЕЛЯ 2024

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				462,20
ВТОРНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	утв	Круассан	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				447,80
СРЕДА	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,40
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				471,20
ЧЕТВЕРГ	100/2021	Рассольник со сметаной	250	109,50
	утв.	Пицца Школьная	100	241,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				453,30
ПЯТНИЦА	98/2021	Свекольник со сметаной	250	139,90
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	251,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				493,70

Средняя стоимость дня:

90,00

г: Кушнирюк Ю.А. 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!